

Medienmitteilung

Bern, 19. August 2014 / ml / zsu

Computerspiele in der Schlaganfall-Therapie

Wer nach einem Schlaganfall Probleme beim Bewegen der Arme und Hände hat, könnte von einem neuen, 4-wöchigen Trainingsprogramm mit Computerspielen profitieren. Gesucht werden deshalb Schlaganfall-Patienten, die an einer Studie zum Training mit Computerspielen teilnehmen möchten.

Jährlich erleiden 16'000 Menschen in der Schweiz einen Schlaganfall. Dieses einschneidende Ereignis verändert die Lebenssituation der Betroffenen unerwartet und betrifft alle Bereiche des täglichen Lebens. Zwei Drittel der Betroffenen sind nach einem Schlaganfall beim Bewegen der Arme und Hände eingeschränkt – und benötigen dadurch eine intensive, meist langandauernde Therapie.

Eine neue Methode, die Arm- und Handtherapie zu unterstützen und zu intensivieren, ist der Einsatz von Computerspielen. Ein Beispiel dafür ist YouGrabber, ein auf virtueller Realität aufbauendes Trainingssystem. YouGrabber wird in der Ergo- und Physiotherapie verwendet. Es ersetzt die traditionelle Therapie nicht, ergänzt diese aber sinnvoll und motiviert die Patienten zusätzlich in der Rehabilitation.

Bisher wurden mehrere Einzelfallstudien mit Kindern und Erwachsenen nach einer Erkrankung des Gehirns (z. B. Schlaganfall, traumatische Hirnverletzung) durchgeführt. Diese haben gezeigt, dass ein intensiviertes, vielseitiges Training den Therapiefortschritt von Patienten verbessern kann. Deshalb könnte der Einsatz von YouGrabber als Ergänzung zum traditionellen Training wertvoll sein.

Teilnehmer für Studie zu Computerspiel-Therapie gesucht

Die Reha Rheinfelden, das Inselspital Bern und das Bürgerspital Solothurn suchen nun 60 Schlaganfall-Patienten, die an einer Studie zum Training mit Computerspielen teilnehmen möchten. Das Ziel der Studie ist es, die Wirksamkeit des Computerspiel-Trainings mit derjenigen der traditionellen Physiotherapie zu vergleichen.

Die Teilnehmer werden während 4 Wochen entweder die Physiotherapie besuchen oder das Training mit dem YouGrabber-System erproben. Betreuung erhalten die Patienten interdisziplinär von Physiotherapeuten, Ergotherapeuten und Bewegungswissenschaftlern. Detailinformationen und Kontakt zur Anmeldung finden Interessierte im beiliegenden [Flyer](#).

Partner:



bürgerspital solothurn

Bildlegende:

Das Training mit [Computerspielen](#) könnte Schlaganfall-Patienten bald in der Therapie unterstützen.

(Foto: YouRehab)

Auskünfte für Medienschaffende:

*Martin Verra, Direktor Institut für Physiotherapie, Inselspital Bern
martin.verra@insel.ch, 031 632 39 56*

*Isabelle Lehmann, Physiotherapeutin/ Therapieexpertin, Inselspital Bern
isabelle.lehmann@insel.ch, 031 632 30 88*