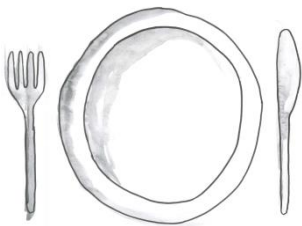
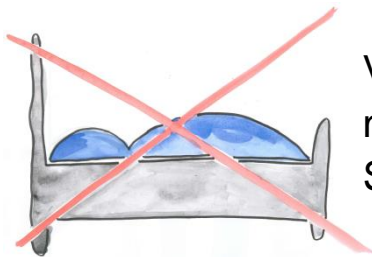


Bleiben Sie mobil!

Essen Sie Ihre Mahlzeiten
am Tisch



Ziehen Sie Ihre eigenen
Kleider an



Verbringen Sie so viel Zeit wie
möglich ausserhalb des
Spitalbettes

Gehen Sie
zur Toilette



Spazieren Sie
3x täglich im
Gang