

## Informations importantes pour les proches

- Prenez contact avec le personnel soignant avant de donner à manger ou à boire au patient.
- Evitez de tirer le bras hémiplegique.

## Aux proches d'un patient souffrant d'une aphasie:

- Formulez des phrases courtes et simples.
- Evitez de corriger le patient.

**En cas de questions n'hésitez pas à prendre contact avec les thérapeutes qui sont à votre disposition.**

## Attention

Après votre retour à domicile, si vous remarquez des changements lors de la marche, des mouvements généraux, de la parole ou lors d'activités de la vie quotidienne, prenez contact rapidement avec votre médecin traitant, afin d'évaluer la prescription de thérapies.

## Que se passe-t-il après la Stroke Unit ?

### Réhabilitation stationnaire

Durant un séjour en centre de réhabilitation, vous avez la possibilité de suivre différentes thérapies plusieurs fois par semaine dans le but de récupérer un maximum d'indépendance dans la vie quotidienne.

### Thérapie ambulatoire

La thérapie ambulatoire peut être organisée à domicile ou en cabinet. Les buts et l'intensité des thérapies sont adaptés individuellement.

### Programme de soins préventifs ambulatoires

Le „Neurofit“ est un programme de prévention de l'attaque cérébrale, d'information des facteurs de risques et de leur diminutions. Le programme contient également des conseils nutritionnels, des conseils sur le sevrage tabagique et l'amélioration de la condition physique.

## Contact / Vos interlocuteurs

En cas de questions prenez contact avec le secrétariat Universitäre Akut-Neurorehabilitation Inselspital:

Tel: +41 (0)31 632 47 29

Prof. Dr. med. M. Arnold, PD Dr. med. S. Jung, J. Renggli (logopédie), I. Lehmann (physiothérapie), M. Eichenberger (ergothérapie), I. Kaeser (soins)

Mis à jour le 23.02.2017

## Offres de thérapies Stroke Unit Berne

### Physiothérapie



### Ergothérapie



### Logopédie



## Physiothérapie

La **Physiothérapie** est indiquée lors de la restauration, l'amélioration et le maintien des mouvements et des fonctions du corps humain dans le but d'améliorer l'indépendance et la qualité de vie.

## Ergothérapie

Le but de l' **Ergothérapie** est de regagner, améliorer et maintenir l'indépendance dans la vie quotidienne et les activités de soins corporel, prise des repas, locomotion, ménage, formation, profession et temps libre.

## Logopédie

En **Logopédie** sont traitées les personnes qui souffrent de troubles du langage (aphasie): parole/ trouver ses mots, compréhension, lecture, écriture. Les logopédistes s'occupent aussi des troubles de la parole (dysarthrie), de la voix et des muscles du visage.

**Nous tenons compte de vos besoins et buts dans les thérapies.  
Avez-vous un ou plusieurs problèmes avec les fonctions suivantes?  
Votre thérapeute vous propose un bilan, des thérapies et des conseils.**

**Mouvements  
Reconditionnement  
Douleurs**

**Sécurité lors de la marche  
Equilibre  
Force, endurance et coordination**

**Trouble de la déglutition et ajustements nutritionnels  
Respiration**

**Conseils aux patients et proches concernant le risque de chute et les troubles de la déglutition**

**Programme d'exercices individuels**

**Activités de la vie quotidienne**

**Capacité cognitive et visuelle durant la vie de tous les jours**

**Force et mouvement des membres supérieurs et du tronc**

**Sensibilité et perception**

**Organisation de moyens auxiliaires**

**Conseils aux patients et proches concernant le bras hémiplegique**

**Programme d'exercices individuels**

**Fonctions du langage: parole/ trouver ses mots, compréhension, lecture, écriture**

**Fonctions de parole: respiration, voix, prononciation, mélodie et rythme de la parole**

**Fonctions du visage et des muscles de la parole: voile du palais, langue, lèvres, mâchoire et joues.**

**Conseils aux patients et proches concernant la communication**

**Programme d'exercices individuels**

**Vos thérapeutes discutent avec vous des options de réhabilitation ambulatoire ou stationnaire.**