

Ambulante pulmonale
Rehabilitation
Für Menschen mit
Lungenkrankheiten



Wir bieten im Spital Tiefenau
in einem interdisziplinären Team
eine ambulante pulmonale
Rehabilitation an.

Wer braucht eine pulmonale Rehabilitation?

Menschen, welche im Alltag eingeschränkt sind, bedingt durch eine der folgenden Lungenkrankheiten:

- Chronisch obstruktive Lungenkrankheit (COPD)
- Asthma bronchiale
- Interstitielle Lungenkrankheiten (Lungenfibrose)
- Thoraxwand- und Atemmuskelkrankheiten
- Cystische Fibrose
- Andere chronische Lungenkrankheiten
- Patienten vor und nach einer Lungenoperation

Das ist unser Angebot

Das Programm erstreckt sich über 12 Wochen und sieht eine Gruppe von maximal acht Teilnehmenden vor.

Das körperliche Training findet zweimal wöchentlich, am Montag und Donnerstag jeweils von 14.30 bis 16.00 Uhr, statt. Zudem runden interessante und aufschlussreiche Fachvorträge das Angebot ab.

Das Detailprogramm sieht folgendermassen aus:

- Spezialärztliche Untersuchungen und Betreuung zu Beginn, während und am Schluss des Programms
- Körperlicher Leistungsaufbau in den Therapieräumlichkeiten unter Aufsicht von speziell geschulten Physiotherapeuten
- Überwachung von Blutdruck und Sauerstoffsättigung
- Rauchstoppberatung
- Fachvorträge zu Lungenerkrankungen, Risikofaktoren
- Ernährungsberatung individuell nach Bedarf
- Umgang mit Angst, Kennenlernen von Entspannungstechniken
- Vorstellung Lungenliga Bern

Was ist unser Ziel?

- Steigerung der Lebensqualität sowie der körperlichen Leistungsfähigkeit durch ein gezieltes, individuelles Training unter fachkompetenter Betreuung
- Wissensvermittlung über Entstehung, Verlauf und Behandlung von Lungenkrankheiten
- Kenntnis der Medikamentenwirkung sowie deren Anwendung und Inhalationstechnik
- Praktisches Umsetzen von Entspannungsarten und Verbesserung des Ernährungszustandes
- Aufhörwillige Raucherinnen und Raucher werden während ihrer Rauchentwöhnung individuell unterstützt und motiviert.

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt durch Ihren Hausarzt oder Ihren behandelnden Lungenspezialisten.

Kontakt

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:

Spital Tiefenau
Tiefenaustrasse 112
3004 Bern
Tel. 031 308 87 11 (Sekretariat)
Fax 031 308 87 12

Spital Tiefenau
Tiefenaustrasse 112
Postfach
3004 Bern
Telefon +41 31 308 81 11
www.spitaltiefenau.ch